



岡山県の最北端、鏡野町と鳥取県三朝町の県境を尾根に沿って歩くコースです。標高735mの人形峠を発着点に、標高950mの高清水高原や1,044.9mの伯州山などを歩くことができるコースで、「ふかふか」の木のチップが敷き詰められたコースは足腰にも優しく、中国山地の美しい山並みを楽しく気軽に歩くことで、ヘルス&ビューターな時間を過ごすことができます。

高清水トレイルは、真夏でも気温が30度を超える日は少なく、薄紅紫色のかれんな花を咲かせる「イワウチワ」やブナの原生林などを観賞することができ、時間や体力に応じてトレッキングが楽しめます。

高低差 所要時間 & 距離

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市

至 三朝町 (柿谷・鉛山)

至 奥津温泉・津山市